**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении**

**демонстрационных опытов по биологии**

**ИОТ — 010**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие ин­структаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопо­казаний по состоянию здоровья. Учащиеся к подготовке и проведению де­монстрационных опытов по биологии не допускаются.

 1.2. Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производствен­ных факторов:

— химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кис­лот, щелочей и других едких веществ;

— термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;

— порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной по­судой, режущим и колющим инструментом;

— отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с на­бором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Приложением 5 Правил по технике безопасности при работе по биологии в общеобразовательных школах. В медаптечке должны быть опись медика­ментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.

 1.5. При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения пер­вичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец не­частного случая обязан немедленно сообщить администрации учреж­дения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента

прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости,

подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов из стекла.

 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпе лей, ножниц, препаровальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на учащихся.

 3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой приборами из стекла. Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев.

 3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руга от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на учащихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

 3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

 3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.

 3.6. Соблюдать осторожность при работе с влажными и сухими препаратами, не давать учащимся трогать руками и нюхать ядовитые растения грибы и колючие растения.

 3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.

 3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1.При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить учащихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему II сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить по страдавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шка­фы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее З л. крышкой для их последу­ющего уничтожения.

 5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе в кабинете биологии**

**ИОТ — 009**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работющих следующих опасных и вредных производственных факторов:

— химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;

— термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;

— порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой режущим и колющим инструментом;

— отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов

 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с на бором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствия с Приложением 5 Правил по технике безопасности при работе по биология в общеобразовательных школах. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.

 1.5. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения! Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратит работу и сообщить администрации учреждения.

 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости! подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

**З. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в ла­борантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.

 3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для учащихся, приборов, оборудования, инструментов, хранение химреактивов.

 3.3. Стеклянная посуда, колющие и режущие инструменты, химреакти-вы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.

 3.4. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для учащихся при выполнении лабораторных и практиче­ских работ, при работе на учебно-опытном участке и при проведении экс­курсий по биологии.

 3.5. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые ве­щества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

 3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагреватель­ные приборы с открытой спиралью.

 3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблю­дать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки про­бирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во из­бежание порезов пальцев.

 3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек спе­циальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.

 3.9. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализа­цию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимос­тью не менее 3 л.

 3.10. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.

 3.11. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламе­нении эвакуировать учащихся из кабинета биологии, сообщить о по­жаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, при­ступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств по­жаротушения.

 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить по­страдавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шка­фы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л. крышкой для их последу­ющего уничтожения.

 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при эксплуатации**

**электроустановок до 1000 В**

**ИОТ — 002**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (уста­новочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие меди­цинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установ­ленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

 1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установ­ленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздей­ствие на работающих следующих опасных производственных факторов:

— поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;

— неисправности изоляции или заземления.

 1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использо­ваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические пер­чатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изо­лированными ручками.

 1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположе­ния первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчаст­ного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряже­ние и сообщить администрации учреждения.

 1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен со­блюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблю­дать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в со­ответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необ­ходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных при­боров, тумблеров, переключателей и т.п.

 2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

 2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

 2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защи­ты, отсутствие их внешних повреждений.

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

 3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

 3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

 3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

 3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем на­пряжения.

 3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

 3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их не­исправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искре­нии, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления прекратить ра­боту и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

 4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисаю­щего или касающегося пола (земли) не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и пред­упреждать других людей об опасности.

 4.3. В случае загорания электроустановки немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым, огнетушителем.

 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить на­пряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

 5.2. Привести в порядок рабочее место.

 5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

###### ИНСТРУКЦИЯ

###### по охране труда по применению дезинфицирующего средства

**Сульфохлорантин - Д**

###### ИОТ-095

1. **Общие сведения**

1.1. Средство «Сульфохлорантин Д» предназначено для дезинфекции: поверхностей в помещениях, жесткой мебели, поверхностей аппаратов, приборов, санитарно – технического оборудования, резиновых ковриков, белья, посуды, игрушек предметов ухода за больными, изделий медицинского назначения, уборочного инвентаря, мокроты при инфекциях бактериальной и вирусной этиологии, кандидозах и дерматофитиях; генеральных уборок в лечебно – профилактических учреждениях (ЛПУ), инфекционных очагах, детских учреждениях, на коммунальных объектах, предприятиях общественного питания и населения в быту.

**2. Общие требования безопасности**

2.1. К работе с данным средством допускается технический персонал не моложе 18 лет, прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья;

2.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом ад­министрации учреждения;

2.3. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, поль­зования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблю­дать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;

2.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в со­ответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необ­ходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

 **3. Требования безопасности перед началом работы**

3.1. Работы по дезинфекции помещения необходимо проводить во время отсутствия посторонних лиц в помещении;

3.2. Надеть спецодежду, надеть резиновые перчатки

3.3. Приготовить средство в специально промаркированной таре из расчета 10 грамм на 10 литров воды. При приготовлении средства использовать специально промаркированный мерный стакан или ложку;

3.4. Приготовить для дезинфекции промаркированный уборочный инвентарь (ветошь, щетка, ерш).

**4.Требования безопасности во время работы**

4.1. Необходимое оборудование (посуда, инвентарь, игрушки и т.п.) обработать дважды по истечении дезинфекционной выдержки (60 минут) промыть его водой;

4.2. При дезинфекции жесткой мебели, стен, подоконников, столов действовать согласно методу «двух ведер»: сначала обработать поверхность средством специально промаркированной ветошью, после по истечении дезинфекционной выдержки (60 минут), протереть влажной чистой ветошью;

4.3. При дезинфекции данным средством, защищать кожу рук резиновыми перчатками, избегать попадания в глаза и на кожу.

**5. Требования при возникновении аварийной ситуации**

5.1. В случае попадания средства на кожу, в глаза, ротовую полость необходимо немедленно обратится в медпункт, поставить в известность администрацию учреждения;

**6. Требования по окончанию работы**

6.1. По окончанию дезинфекции, промыть уборочный инвентарь, средства защиты и тару чистой проточной водой;

6.2. Убрать уборочный инвентарь, спецодежду, средства защиты и средство дезинфекции в специально отведенные для них места (уборочный инвентарь, спецодежда, средства защиты и средство дезинфекции должны храниться в недоступном для детей месте);

6.3. Вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для врача и медсестры при работе в медпункте**

**ИОТ-079**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К работе в медпункте допускаются сотрудники, прошедшие профилактический медицинский осмотр в установленном порядке и инструктаж по охране труда.

1.2. Сотрудники должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка школы, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете возможно воздействие на присутствующих следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;

- отравление микрочастицами и парами ртути при разбивании градусника;

- заражение инфекционными заболеваниями в случае контакта с больными учащимися.

1.4. Учащиеся должны:

- находясь в кабинете во время урока и на перемене, соблюдать правила поведения, предусмотренные уставом школы;

- в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности;

- при пользовании медицинским термометром соблюдать осторожность;

- о каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить врачу, дежурному администратору, директору школы.

1.5. Учащимся запрещается:

- приносить в медицинский кабинет колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

- трогать медицинские приборы и другие предметы;

- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;

1.6. Врач и медсестра должны:

- при работе в кабинете соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в кабинете;

- о возникающих неполадках сообщить администрации школы;

- проводить проветривание кабинета;

- обеспечить санитарную обработку медицинского оборудования согласно требованиям СанПин 2.4.2.1178-02 (см. пп..1.8 - 1.11 настоящей Инструкции);

- исключить из пользования непригодное оборудование; используемое оборудование должно иметь соответствующие сертификаты государственного образца;

- организовать учет и изоляцию больных школьников, проводить осмотры контактирующих;

- использовать спецодежду, защитные средства для предупреждения возможности заражения;

- вымыть руки с мылом перед началом работы;

- проводить обследование детей перед профпрививками;

- обеспечить правильное хранение медикаментов: хранить медикаменты необходимо в специально отведенном недоступном для детей месте в закрытом на ключ шкафу;

- при несчастном случае немедленно оказать первую медицинскую помощь и сообщить о происшедшем администрации школы; при необходимости обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

- знать пути эвакуации учащихся из школы на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации.

1.7. Работникам медпункта запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся в кабинете;

- оставлять без присмотра медицинские препараты;

- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;

- ставить цветы на шкафы;

- оставлять включенными электроприборы;

- использовать непроверенное оборудование;

- закрывать дверь кабинета на ключ во время нахождения в кабинете людей.

1.8. Целью проведения текущей дезинфекции является создание безопасной чистой окружающей среды для учащихся и персонала, разрушение и сведение к минимуму большинства болезнетворных микроорганизмов на поверхности неживых предметов, снижение риска перекрестного заражения.

Для обработки необходимо иметь дезинфицирующие/моющие растворы, уборочный инвентарь, проводить обработку необходимо 1-2 раза в день, с использованием дезинфицирующих средств - не реже 1 раза в день, при этом обязательно иметь защитную одежду для персонала.

1.9. Медработники обязаны обеспечить строгое выполнение следующей процедуры текущей уборки помещений техперсоналом:

- надеть защитную одежду;

- чистой ветошью, пропитанной дезинфицирующим химическим моющим составом, протереть поверхности подоконников, мебели, оборудования, приборов и затем пол;

- протереть полы методом «двух ведер»;

- уборочную ветошь смочить в дезинфицирующем растворе и вымыть необработанные поверхности пола;

- ветошь прополоскать в воде, отжать;

- вновь смочить в дезинфицирующем растворе и вымыть необработанные поверхности пола;

- дезинфицирующий раствор менять с учетом норм расхода, а воду – по мере загрязнения;

- уборочный инвентарь после дезинфекции обеззаразить, прополоскать, ветошь высушить и хранить в специальном шкафу или выделенном месте;

- включить бактерицидные лампы;

- проветрить помещение.

1.9. Медработники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всем медицинским персоналом проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

2.1. Врач и медсестра обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда в медпункте;

- проветрить помещение перед началом работы;

- подготовить рабочее место к работе;

- надеть спецодежду, удобную обувь;

- включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания;

- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

- убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете;

- убедиться в исправности технических средств;

- проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета;

- убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 21-23о С;

 - проверить устойчивость и состояние мебели;

- вымыть руки с мылом.

2.2. Врачу и медсестре запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;

- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование;

- ставить какие-либо предметы на шкафы;

- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы;

- допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

2.3. Учащиеся обязаны:

- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся в медпункте.

2.4. Учащимся запрещается:

- трогать приборы и медикаменты без разрешения врача;

- трогать розетки и другие электрические приборы;

- нарушать требования врача по охране труда в медпункте;

- бегать без разрешения врача, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;

- нарушать порядок размещения мебели в кабинете.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Учащиеся обязаны:

- соблюдать требования медперсонала и правила поведения в медпункте;

- во время проведения процедур и лечения аккуратно выполнять требования врача и медсестры

3.2. Учащимся запрещается:

- находиться в кабинете в отсутствии врача;

- трогать медицинское оборудование, медицинские препараты без разрешения врача;

- самостоятельно включать электроприборы;

- во избежание падения из окна, а также ранения стеклом вставать на подоконник;

- делать резкие движения во избежание травмы;

- открывать фрамуги, окна без разрешения врача;

3.3. Медперсонал обязан:

- обеспечить безопасное использование оборудования в кабинете;

- обеспечить устойчивую дисциплину учащихся в кабинете;

- организовать учет и изоляцию больных школьников, проводить осмотры контактирующих;

- проводить обследование детей перед профпрививками;

- обеспечить правильное хранение медикаментов: хранить медикаменты необходимо в специально отведенном недоступном для детей месте в закрытом на ключ шкафу;

- выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму;

- соблюдать нормы освещенности кабинета;

- при работе с техническими средствами соблюдать все правила их эксплуатации и охраны труда;

- поддерживать чистоту стекол: стекла окон и светильников в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам запрещается;

- обеспечить безопасную эксплуатацию фрамуг: при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении специальным механизмом. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители;

- постоянно использовать спецодежду и защитные средства (маски, резиновые перчатки) в случае возможного контакта с кровью и другими биологическими жидкостями или инфицированными поверхностями и предметами.

3.4. Медперсоналу запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;

- использовать неисправное оборудование.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Учащиеся обязаны:

- при плохом самочувствии сообщить об этом врачу;

- при получении травмы немедленно сообщить об этом врачу, который обязан оказать первую помощь и сообщить о происшедшем администрации школы.

4.2. Врач обязан:

- в случае получения учеником травмы сообщить о происшедшем администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение в сопровождении взрослого;

- в случае загрязнения кровью и другими биологическими жидкостями поверхностей, попадания их на кожу и слизистые действовать в соответствии с инструкцией для предупреждения возможного заражения: необходимо немедленно снять перчатки, обработать кожу тампоном, смоченным 70%-ным спиртом, вымыть водой с мылом и вытереть салфеткой, повторно обработать 70%-ным спиртом. При попадании крови на слизистые оболочки обработать их 0,05%-ным раствором перманганата калия;

- в случае травмы использованными инструментами необходимо немедленно выдавить кровь, обработать рану йодом, пройти своевременное анонимное лабораторное обследование, получить консультацию инфекциониста и/или провести необходимую профилактику;

- в случае загрязнения кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей обработать их дезинфицирующими средствами;

- знать пути эвакуации учащихся из помещения в случае возникновения пожарной опасности или другого стихийного бедствия;

- при возникновении опасности немедленно эвакуировать учащихся из кабинета, соблюдая правила эвакуации;

- при возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть;

- при прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, вызвать сантехника и сообщить об этом работникам службы безопасности гимназии;

 -при разбивании градусника возможно отравление парами ртути. В помещении, где разлита ртуть, пребывание недопустимо. В этом случае необходимо немедленно удалить всех из помещения, открыть настежь окна, закрыть дверь на ключ и опечатать;

- необходимо немедленно сообщить о случившемся администрации и работникам службы безопасности, через штаб гражданской обороны срочно вызвать специальное формирование для сбора ртути и проведения денатурализации помещения. Ртуть собирается разными приспособлениями. Ее мельчайшие частицы собираются с помощью специальной пленки, затем проводится демеркуризация – химическая нейтрализация микрочастиц. Если после демеркуризации химический анализатор обнаружил хотя бы незначительные остатки паров ртути, необходимо продолжить проветривание помещения до их полного исчезновения.

Отравление микрочастицами или парами ртути наблюдается через 8 часов, иногда через 24 часа и выражается в общей слабости, головной боли, повышении температуры. Позднее появляется болезнь десен, возникают боли в животе. При остром отравлении через рот немедленно промыть желудок раствором активированного угля (20-30 г на стакан воды), после чего выпить молоко, а затем слабительное.

4.3. Медперсоналу запрещается:

- входить в помещение с разлитой ртутью без средств защиты органов дыхания и кожного покрова. Для этого можно использовать специальные респираторы, костюмы из прорезиненной ткани;

- собирать ртуть самостоятельно.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.**

5.1. Учащиеся обязаны спокойно, не задевая, не толкая друг друга, выйти из кабинета.

5.2. Медперсонал обязан:

- выключить электроприборы;

- привести в порядок свое рабочее место;

- проветрить кабинет;

- закрыть окна, фрамуги и выключить свет;

- снять форменную одежду;

- вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

 **по охране труда при эксплуатации холодильного оборудования**

**ИОТ-076**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Во избежание травмирования и поражения электрическим током к работе по обслуживанию холодильного оборудования допускаются лица, знающие устройство и правила безопасной эксплуатации, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. При эксплуатации холодильного оборудования соблюдать общие правила электробезопасности при пользовании электрическими приборами.

1.3. К основному опасному фактору при обслуживании холодильного оборудования относится поражение электрическим током.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Прежде чем включать в работу холодильник, необходимо:

— вымыть холодильник внутри и снаружи теплым содовым раствором. затем чистой водой, насухо вытереть мягкой тканью, холодильник тщательно проветрить; не допускается использовать для мойки холодильника абразивные пасты, порошки и моющие средства, содержащие кислоты, растворители, а также средства для мытья посуды;

- перед подключением холодильника к электрической сети визуально проверить отсутствие повреждений шнура и вилки, замеченные недостатки должны быть устранены механиком сервисной службы.

2.2. Запрещается устанавливать холодильник в нишу, для свободной циркуляции воздуха необходимо.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1.Загрузку продуктов в холодильник следует производить не ранее чем через час с момента подключения его к электрической сети.

3.2. Размещение, хранение, замораживание продуктов осуществлять согласно рекомендациям руководства по эксплуатации холодильника (холодильного шкафа, камеры).

3.3. Если в процессе работы в морозильной камере образовался плотный снеговой покров более З мм и если его нельзя удалить деревянной или пластмассовой лопаткой, входящей в состав комплекта , то холодильник следует отключить для размораживания и уборки. Толстый снеговой покров препятствует передаче холода к продуктам, увеличивая время охлаждения и снижая качество продуктов, повышает расход электроэнергии. Запрещается применять для удаления снегового покрова металлические предметы.

3.4. Размораживание холодильной камеры происходит автоматически

— в процессе работы на задней стенке камеры образуется иней, который после отключения компрессора превращается в капли воды. Тая, вода стекает в лоток слива, по трубке попадает в сосуд на компрессоре, испаряется. Необходимо периодически следить затем, чтобы вода

без препятствий стекала в сосуд. Эксплуатация холодильника с засохшей системой отвода талой воды не допускается. При обнаружении воды под холодильником следует установить причину ее появления и устранить, так как это может послужить причиной травмирования и поражения током.

3.5. В процессе работы холодильника могут быть слышны:

-. щелчки срабатывания датчиков реле температуры:

— журчание хладагента, циркулирующего по трубкам;

— легкие потрескивания при замерзании капель воды на задней стенке холодильной камеры.

Данные звуки носят функциональный характер и не влияют на работу холодильника.

3.6. Чтобы продукты сохранили аромат, цвет, влагу и свежесть, класть их в упаковке или в плотно закрытой посуде.

3.7. Рекомендуется два раза в год проводить уборку задней части холодильного оборудования от пыли с помощью пылесоса.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ**

4.1. Отключать холодильник от электрической сети, вынув вилку розетки: оставлять пространство от стен не менее 5 см. Установить холодильник в сухом, хорошо проветриваемом помещении, в месте, недоступном для прямых солнечных лучей, на расстоянии не менее 50 см до нагревательных приборов.

— при перестановке его на другое место;

- при мытье пола под ним;

- при размораживании и уборке холодильника;

- при замене лампы освещения холодильной камеры;

— при перепадах и отключении напряжения в электрической сети;

- при устранении неисправностей;

— при выполнении операций, связанных с обслуживанием холодильника.

4.2. Запрещается:

— при включенном в электрическую сеть холодильнике одновременно прикасаться к холодильнику и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и тп);

— ремонтировать и мыть включенный в сеть холодильник;

— подключать холодильник к электрической сети, которая имеет неисправную защиту от токовых перегрузок;

использовать для подключения холодильника к электрической сети переходники, многополюсные розетки и удлинительные шнуры;

— хранить в холодильнике взрывоопасные вещества;

— хранить в морозильной камере стеклянные емкости с замерзающими жидкостями и газированные напитки в закупоренных сосудах, так как при замерзании они взрывоопасны;

— эксплуатировать холодильник при отсутствии емкости для сбора талой воды;

— устанавливать в холодильник лампу освещения мощностью более I5Вт;

- производить замену элементов электропроводки специалисту, не имеющему на то разрешения.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий**

**ИОТ – 069**

**1.Общие требования охраны труда**

 1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживании и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

 1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

 - травмы при работе неисправным инструментом;

 - отравления при работе с красками и растворителями;

 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;

 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

 1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

 1.5. При работе по комплексному ремонту и обслуживанию зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2.Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.

 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.

 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

**3.Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.

 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.

 3.4. Во избежание травмирования рук при запиливании материала ножовкой применять направитель для опоры полотна инструмента.

 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».

 3.6. При работе на высоте (более 1,5 метров) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.

 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.

 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

**4.Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.

 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для электрика**

 **ИОТ — 060**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрас­те не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том чис­ле на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие про­тивопоказаний по состоянию здоровья.

 1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обя­зательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

 1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

 1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на ра­ботающих следующих опасных производственных факторов:

— поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;

— травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

 1.5. Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться сред­ства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряже­ния, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

 1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопас­ности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.

 1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или оче­видец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

 1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использо­вания средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чи­стоте рабочее место.

 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

 2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

 2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустанов­ки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать — работают люди».

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1.Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу(распоряжению) руководителя учреждения в соответствии с переч­нем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации элек­троустановок.

 3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустано­вок запрещается.

 3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

 3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

 3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на калиброванные на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.

 3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах) — не реже двух раз в год, в учебных мастерских и спортивных залах — не реже двух раз в месяц.

 3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использо­ванием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лест­ницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, при­вязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1.В случае нарушения или неисправности заземления корпуса элек­троустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.

 4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекис-лотным или порошковым огнетушителем.

 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сде­лать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до вос­становления дыхания и пульса, при необходимости отправить постра­давшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом ад­министрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отклю­чающее устройство.

 5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электриче­ские щиты.

 5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе в котельной**

**ИОТ — 061**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1.К самостоятельной работе в котельной допускаются лица в возрас­те не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие удостоверение о допуске к работе на водогрейных котлах, прошедшие ин­структаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопо­казаний по состоянию здоровья.

 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденный график дежурства, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При работе в котельной возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

— оставление без присмотра работающие котлы и поручение наблюде­ния за их работой посторонним лицам;

— превышение предельно допустимого давления пара в котлах;

— термические ожоги при разжигании топлива в топках котлов бен­зином, керосином или другими легковоспламеняющимися жидкостями, а также при резком открывании дверцы топки и заглядывании в нее;

— отогревание паяльными лампами и факелами замерзших труб;

— отравление угарным газом;

— работа с каменным углем без средств защиты органов дыхания. 1.4. При работе в котельной используется следующая спецодежда и

средства индивидуальной защиты: комбинезон хлопчатобумажный, рукави­цы, очки защитные, респиратор или противогаз.

 1.5. Помещение котельной должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией, понижающим трансформатором на 12 В с переносной 12-вольтовой лампой и электрическим фонарем.

 1.6. В котельной должна быть медаптечка с набором необходимых медика­ментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

 1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение котельной должно быть обеспечено огнетушителем на каждые два кот­ла, ящиком с песком и лопатой.

 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности в работе водогрейных котлов сообщить об этом администрации учреждения.

 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, поль­зования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в со­ответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при не­обходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и пра­вил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Надеть спецодежду и убедиться в наличии средств индивидуаль­ной защиты органов дыхания.

 2.2. Убедиться в исправной работе приборов контроля и автоматики, наличии ограждения муфт электронасосов.

 2.3. Включить приточно-вытяжную вентиляцию, убедиться в ее нор­мальном функционировании.

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Перед загрузкой угля в топку надеть респиратор или противогаз.

 3.2. Не разжигать котлы без предварительной продувки их воздухом.

 3.3. Не разжигать топливо в топках бензином, керосином или другими легковоспламеняющимися жидкостями.

 3.4. Не оставлять без присмотра работающие котлы.

 3.5. Не допускать в помещения котельной посторонних лиц и не по­ручать им наблюдение за работой котлов.

3.6. Во избежание ожогов соблюдать осторожность при открывании дверцы топки, резко не открывать ее и не заглядывать в топку.

 3.7. Не допускать повышения давления в котлах сверх допустимой нор­мы, указанной на циферблатах монометров красной чертой.

 3.8. Запрещается сушить одежду, обувь, дрова и другие горючие ма­териалы на конструкциях и оборудовании котлов и трубопроводах.

 3.9. Запас топлива хранить не ближе 10 м. от здания котельной и дру­гих строений. В помещении котельной разрешается хранить топливо не бо­лее суточной потребности.

 3.10. Шлак и золу выгребать в металлический ящик с крышкой на ножках. Не выбрасывать горячую золу, шлак, не прогоревший уголь воз­ле строений и заборов.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1.В случае повышения давления пара в котле сверх допустимой нор­мы, указанной на циферблате манометра красной чертой, открыть пре­дохранительный вентиль и стравить излишек пара из котла до достижения нормального давления.

 4.2. В случае прекращения подачи электроэнергии и остановки водя­ных насосов для предотвращения размораживания системы отопления за­тушить котлы и слить воду из системы.

 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в бли­жайшую пожарную часть, администрации учреждения и приступить к ту­шению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

 4.4. При получении травмы немедленно оказать первую помощь по­страдавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необхо­димости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Передать смену в соответствии с утвержденным руководителем учреждения графиком с записью в сменном журнале.

 5.2. Снять спецодежду и принять душ.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе электротитаном**

**ИОТ - 047**

**1. Общие требования охраны труда**

 1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие про­тивопоказаний по состоянию здоровья.

 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

 1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работаю­щих следующих опасных производственных факторов:

 - термические ожоги при касании руками нагретых частей электро­титана или горячей водой;

 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.

 1.4. При работе с электротитаном должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлоп­чатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

 1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом ад­министрации учреждения.

 1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в со­ответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при не­обходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и пра­вил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

 2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектриче­ского коврика.

 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрическо­го кабеля.

**3. Требования охраны труда во время работы**

 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.

 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убе­диться в нормальной его работе.

 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или ее закипании.

 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.

 3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из элек­тротитана в посуду.

 3.6. Посуду горячей водой заполнять не более 3/4 ее объема.

 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевре­менно пополнять ее до установленного уровня.

 3.8. Во избежание ожогов горячей водой заполненную посуду перено­сить, используя полотенце или прихватки.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а так­ же нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и вы­ключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.

 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и со­общить об этом администрации учреждения.

 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить элек­тропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсут­ствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное ды­хание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.

 5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

 **Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**« 17 » января 2012 г.**

**Инструкция по охране труда при работах с компьютером**

**ИОТ-015 /1-2012**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с компьютером допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. При работе с компьютером учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
1.3. При работе с компьютером возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет должен быть укомплектован мед аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
1.5. При работе с компьютером соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
1.7. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Тщательно проветрить кабинет и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.
2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений
светильников, окон и окружающих предметов.
3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5
классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных
упражнений, снимающих зрительное утомление.
3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.
3.8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**« 17 » января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для учащихся**

**при работах с компьютером**

**ИОТ-014/1-2012**

**1 Учащийся во время работы обязан:**

1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
2. Соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации. Не опускать флажок на НГМД при отсутствии дискеты, не вставлять дискеты в накопитель до включения электропитания. За­прещается извлекать дискету из накопителя при наличии индика­ции об обращении к накопителю (горит индикатор НГМД).
3. Не производить отключение и подключение кабелей при включенном электропитании ПЭВМ.
4. Не переносить аппаратуру, включенную в сеть питания.
5. Не подвергать ПЭВМ толчкам и вибрации.
6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600-700 мм.
7. Бережно обращаться с дискетами: аккуратно вставлять в дисковод, не изгибать, не сдавливать, не трогать руками открытые участки магнитного покрытия.
8. Не касаться телом и второй рукой заземленного оборудова­ния, не прикасаться к задней панели системного блока при вклю­ченном питании.

**2 Порядок окончания работы:**

1. Закончить работающие программы.
2. Извлечь дискету из дисковода.
3. Выключить системный блок ПЭВМ.
4. Дискету положить в коробку.

**3 Комплекс упражнений для глаз:**

1. Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.
2. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
4. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксиро­вать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
5. 3.4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - на­лево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх - на­право вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на**

**копировально-множительных аппаратах**

**ИОТ - 063 - 2008**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппара­тах (типа ксерокс, канон) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на I квалификационную группу по электробезопасности, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противо­показаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка гру­дью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.
2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных ап­паратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к ка­тегории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При ра­боте на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а)  физических:

* повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
* поражение электрическим током при появлении электрического по­тенциала на корпусе аппарата и некачественном его заземлении;
* статическое электричество, образующееся в результате трения дви­жущейся бумаги с рабочими механизмами;

б)  химических:

-   повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота окси­да, ацетона, водорода селенистого,   эпихлоргидрина, аммиака, стирола (винилбензола), этилена оксида (оксирана), кислоты, бензина;

в)   тяжесть и напряженность трудового процесса:

* физические перегрузки (вынужденная поза, длительная статиче­ская нагрузка);
* перенапряжение зрительного анализатора.

1.4.     Помещение для работы с копировально-множительной техникой
должно быть оборудовано системами отопления, вентиляции и кондици­онирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 м2, при кубатуре не менее 15 м3. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты и санитарно-эпи­демиологическое заключение, полученные в установленном порядке. По­верхность пола должна быть ровной, без выбоин нескользкой, удобной для очистки и влажной уборки. Пол покрывается материалом, обладающим ан­тистатическими свойствами. Температура воздуха на рабочих местах по обслуживанию копировально-множительного оборудования должна быть: в холодный период года - 21-23°С, в теплый период года - 22-24°С. От­носительная влажность воздуха должна быть 60-55%, скорость движения воздуха - не более 0,1 м/с.

1. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обяза­ны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
2. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом админи­страции учреждения.

.1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах со­блюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
2. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в со­ответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при не­обходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и пра­вил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1.  Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.

1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
2. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м).
3. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедить­ся в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего элек­трокабеля и электровилки.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Подключить копировально-множительного аппарата к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4 Следить за исправной работой копировально-множительного аппа­рата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.

1. Не наклоняться над работающим копировально-множительным ап­паратом, находиться возможно дальше от него.
2. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воз­действиям.
3. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копиро­вально-множительный аппарат без присмотра.

|  |
| --- |
| 192 |

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При появлении неисправности в работе копировально-множитель­ного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов пре­кратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации ад­министрации учреждения.
2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования немед­ленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о по­жаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.
3. При поражении электрическим током немедленно освободить по­страдавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить постра­давшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).
2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондицио­нирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработали

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заместитель директора по  АХЧ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для делопроизводителя**

**ИОТ - 067 - 2008**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К самостоятельной работе делопроизводителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе делопроизводителем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе делопроизводителем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабо­чего места, а также зрительное утомление при длительной работе с до­кументами и с компьютером;
* ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1. Делопроизводитель обязан соблюдать правила пожарной безопас­ности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и на­правления эвакуации при пожаре.
2. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администра­ции учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
3. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправ­ной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места долж­на быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/м2), при лампах накаливания не менее 150 лк (48 Вт/м2).
2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый ин­струмент и оборудование.

2.3 При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер и др.) убедиться в их ис­правности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

**3. Требования охраны труда во .время работы**

1. Строго выполнять последовательность работы с документами, уста­новленную должностными обязанностями.
2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонни­ми предметами и ненужными документами.
3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнитель­ного его освещения пользоваться настольной лампой.
4. При работе с использованием электрической пишущей машинки соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

* не подключать к электросети и не отключать от нее пишущую ма­шинку мокрыми и влажными руками;
* не оставлять включенную в электросеть пишущую машинку с ра­ботающим электродвигателем без присмотра.

1. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Ин­струкцией по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)».
2. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.
3. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гипо­динамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утом­ления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультур­ные паузы и физкультурные минутки.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. В случае появления неисправности в работе электрической пи­шущей машинки или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устра­нения возникшей неисправности.
2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом админи­страции учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к ту­шению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской по­мощью и сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.
2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №5**

**г. Алагира**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева**

**«17» января 2012 г.**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**для проведения вводного инструктажа**

**по охране труда и пожарной безопасности**

**ИОТ - 072 - 2012**

**Вводный инструктаж**

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА**

В Законодательстве о труде сказано, что одной из основных обязанностей рабочих и служащих является соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии. В связи с этим необходимо познакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была бы безопасной и безвредной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по безопасности труда.

Все основные требования охраны труда Вы узнаете, изучив внимательно эту инструкцию, а на возникшие вопросы Вам ответит руководитель службы охраны труда. С конкретными требованиями безопасности труда применительно к Вашей профессии (должности) Вы будете ознакомлены при прохождении первичного инструктажа на рабочем месте. Таким образом, целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда.

**ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ПОНЯТИЯ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА**

Что же такое "охрана труда", "техника безопасности", производственная санитария" и какие задачи они решают?

Под охраной труда понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Говоря проще, охрана труда направлена на создание безопасных и здоровых (безвредных) условий труда для каждого работающего.

Во время работы на Вас могут оказывать неблагоприятное воздействие разнообразные опасные и вредные производственные факторы. Что же это за факторы и почему одни называются опасными, а другие - вредными?

Опасные производственные факторы - это факторы, воздействие которых на работающего в определенных условиях могут привести к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья. К их числу относятся, например, такие: транспорт; повышенное скольжение (вследствие увлажнения, замасливания или обледенения поверхностей); расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола); электрический ток, замыкание которого может пройти через тело человека; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности оборудования, инструмента; ядовитые химические вещества, входящие в состав спецжидкостей и попавшие в организм человека и т. п.

Для предупреждения травмирования людей в результате воздействия опасных факторов, существует техника безопасности. Под словом техника безопасности понимают систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов.

Чем вредные факторы отличаются от опасных?

Вредные производственные факторы - это факторы, воздействие которых на работников в определенных условиях, могут привести к заболеванию или снижению работоспособности. К ним, например, относятся такие факторы, как: недостаточная освещенность рабочего места, высокий уровень шума, электромагнитные излучения, загазованность или запыленность воздуха и т. п.

Для предупреждения заболеваемости, в том числе, профессиональной, существует производственная санитария, которая представляет собой систему организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работников вредных производственных факторов. Таким образом, безопасные и здоровые условия труда - это такие условия, при которых исключено воздействие на работников опасных и вредных производственных факторов.

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Кодекс законов о труде (КЗоТ), который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда. Подавая заявление о приеме Вас на работу в организации, Вы заключаете тем самым трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем. Трудовой договор есть соглашение между Вами и организацией, по которому Вы обязуетесь выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а организация обязуется выплачивать Вам заработную плату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и соглашением сторон. В современном трудовом законодательстве существует понятие "коллективный договор", следует пояснить, что это такое. Коллективный договор ежегодно заключается профсоюзным комитетом организации от имени трудового коллектива с администрацией. Коллективный договор содержит основные положения по вопросам труда и заработной платы, рабочего времени и времени отдыха, системы оплаты труда и материального стимулирования, охраны труда и другие экономические и социальные вопросы развития организации. Все Ваши предложения, которые возникнут в процессе работы, могут быть включены в проект коллективного договора. Теперь вернемся к трудовому договору и рассмотрим взаимные права и обязанности Ваши и администрации.

Администрация не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу. Режимы Вашего труда и отдыха определяются внутренним трудовым распорядком в зависимости от особенностей службы (подразделения), где Вы будете работать. Однако существуют общие принципы регулирования рабочего времени и времени отдыха, которые установлены законодательством.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Кроме того установлена сокращенная продолжительность рабочего времени:

- для лиц в возрасте от 16 до 18 лет - 36 часов;

- для лиц в возрасте от 15 до 16 лет - 24 часа;

- для отдельных работников, занятых на работах с вредными условиями труда – до 36 часов в неделю. В тех случаях, когда не может быть соблюдена установленная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, допускается введение суммированного учета рабочего времени с тем, чтобы продолжительность рабочего времени за учетный период (за месяц, год) не превышала нормального числа рабочих часов.

Если Вы оформляетесь в службу (подразделение), где установлена сменная работа, Вы должны знать, что работники смены должны работать в течение установленной продолжительности рабочего времени. Переход из одной смены в другую определяется графиками сменности. Назначение Вас на работу в течение двух смен подряд запрещается. Работы сверх установленной продолжительности рабочего времени считаются сверхурочными. Сверхурочные работы, как правило, не допускаются, так как чрезмерное утомление человека приводит к заболеваниям и несчастным случаям. В любом случае сверхурочно работы не должны превышать четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Законодательством установлено не только время Вашего труда, но и время Вашего отдыха. Прежде всего, установлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов. Время начала и окончания перерыва определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Кроме того, установлены еженедельные выходные дни. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов. Работа в выходные дни, как правило, запрещается.

Ежегодно Вам будет предоставляться очередной отпуск. Кроме очередного может быть

предоставлен дополнительный отпуск, например, за работу во вредных условиях труда, если он предусмотрен действующим законодательством.

**ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН**

Учитывая физиологические особенности женского организма, законодательство о труде специально регламентирует вопросы охраны труда женщин.

К таким вопросам относятся, например, следующие:

- применение труда женщин на работах с тяжелыми и вредными условиями труда запрещено;

- установлены Нормы предельно допустимые нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную, так например: при подъеме и перемещении тяжестей

постоянно в течение рабочей смены - 7 кг; при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) - 10 кг;

|  |  |
| --- | --- |
| Характер работы | Предельно-допустимая масса груза |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7кг |
| Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены не должна превышать - с рабочей поверхности - с пола | 1750 кгм  875 кгм |

- беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до двух лет, запрещено привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направлять в командировки;

- женщины, имеющие детей в возрасте от двух до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия;

- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов;

- женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

Перечисленные выше вопросы не исчерпывают всех льгот, предоставляемых женщинам.

**ОХРАНА ТРУДА МОЛОДЕЖИ**

Лица, достигшие 18 лет, в трудовых отношениях приравниваются к совершеннолетним работникам, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами. Учитывая физиологические особенности организма несовершеннолетних, разрешается их прием на работу, начиная с 16 лет. В исключительных случаях, связанных с необходимостью производственного обучения или в связи с семейными обстоятельствами, подросток может быть принят на работу с 15 лет. Все лица моложе 18 лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Запрещается применение труда молодежи на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда.

Запрещается привлекать работников моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Установлены предельные нормы для подростков от 16 до 18 лет при ручной переноске грузов:

- .для юношей - 16 кг;

- для девушек - 10 кг.

Ежегодные отпуска работникам до 18 лет предоставляются в любое время года по их желанию.

**ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ**

Законодательством о труде предусмотрена обязанность администрации своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве. 0 каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю. В течение трех суток комиссия должна провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая и составить акт. Несчастный случай на производстве, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее одного дня оформляется актом формы Н-1.

Администрация организации обязана выдать пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт формы Н-1 о несчастном случае не позднее трех дней с момента окончания по нему расследования.

Если в результате несчастного случая или профессионального заболевания работнику установлена инвалидность или процент потери профессиональной трудоспособности, в результате чего он лишился прежнего заработка, то работник имеет право на возмещение ему ущерба.

**КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

Целью контроля за соблюдением законодательства об охране труда является проверка условий и безопасности труда работающих на предприятии, выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил и других нормативных документов по охране труда, проверка выполнения службами и подразделениями организации своих обязанностей в области охраны труда, принятие эффективных мер по устранению выявленных недостатков и предупреждение аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

Существуют следующие виды контроля за охраной труда:

- административный контроль, осуществляемый руководителями всех уровней и

ответственными должностными лицами (ответственными за электрохозяйство, грузоподъемные машины, хранение и выдачу спецжидкостей, пожарную безопасность и т.д.);

- административно-общественный трехступенчатый контроль, осуществляемый администрацией совместно с профсоюзной организацией; трехступенчатым он называется по числу уровней контроля:

на первой ступени – учебной группе;

на второй ступени – в классах, лабораториях, мастерских;

на третьей ступени - в организации в целом;

контроль, осуществляется службой охраны труда.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ИЛИ НЕВЫПОЛНЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

К дисциплинарным взысканиям относятся: замечание, выговор, строгий выговор, перевод на нижеоплачиваемую работу на срок до трех месяцев, увольнение с работы. К административной ответственности виновные должностные лица могут привлекаться народным судом, органами Государственного надзора, техническими и правовыми инспекторами в виде штрафа. Организация несет материальную ответственность за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей.

Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом. Уголовная ответственность предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в  зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

**ОПАСНЫЕ ЗОНЫ**

Находясь на территории организации и  за ее пределами, будьте внимательны, не бегайте по коридорам и лестницам; не перебегайте дорогу перед движущимся автотранспортом; стоящий автомобиль обходите только спереди, чтобы водитель мог Вас видеть; особую осторожность соблюдайте в ненастную погоду (снегопад, гололёд, дождь и т.п.).

Во избежание получения травм:

- не проходите и не перепрыгивайте через открытые траншеи, колодцы, люки, пользуйтесь установленными проходами, проездами;

- не стойте и не проходите под поднятым грузом, избегайте проходить под работающим наверху;

- при подъеме и спуске по лестничным маршам идите спокойно, не спеша, ставьте ногу полной ступней и при необходимости придерживайтесь за перила.

В холодное время года (весна, зима, осень) при входе и выходе из помещения плотно закрывайте двери, выходя из помещения надевайте верхнюю одежду.

В процессе выполнения работы, а также при передвижении по территории организации, Вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах.

Опасная зона - это пространство, в котором возможно воздействие на Вас опасного или вредного производственных факторов, о которых говорилось ранее. Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и подскальзывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т. п.) и в темное время суток; соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т. п.).

**ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Опасность поражения электрическим током усугубляется за счет следующего:

- ток не имеет внешних признаков и не может быть обнаружен человеком заблаговременно;

- при электропоражении нарушаются наиболее важные жизнедеятельные системы

(сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная);

- судороги мышц приводят к неотпускающему эффекту, когда человек не может самостоятельно "оторваться" от электрического провода.

Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т. п.);

- работа с неисправным ручным электроинструментом;

- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;

- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (нетокопроводящими) ручками.

Если же на Ваших глазах произошел несчастный случай, связанный с воздействием электрического тока, Ваши действия должны быть следующими. Прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом нужно сделать это так, чтобы самому не попасть под напряжение. Лучше всего попытаться отключить электроустановку. Если же ее нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т. п. Если пострадавший пришел в сознание, ему необходимо обеспечить покой до прибытия врача или доставить в медпункт. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.

При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

**САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ТРУДА**

Санитарно-гигиенические условия Вашего труда характеризуются наличием различных вредных производственных факторов, которые неблагоприятно влияют на Ваше здоровье и могут привести к заболеванию или снижению работоспособности. К таким вредным факторам относятся: загазованность и запыленность воздуха, шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, электромагнитные, ионизирующие, лазерные и другие излучения, освещенность рабочих мест, микроклиматические условия и т. п.

В зависимости от Вашей профессии, должности, специфики службы, подразделения, где Вы будете работать, для Вас могут представлять различный интерес перечисленные выше вредные факторы. Тем не менее, некоторые из них имеют место практически на любом рабочем месте.

Кроме того, нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться косвенной причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека, поэтому целесообразно ознакомиться с ними поподробнее.

**ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ**

Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психофизиологических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся

следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;

- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать гигиеническим нормам;

- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;

- борьба с блесткостью как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения:

- естественное;

- искусственное;

- совмещенное.

**МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Микроклимат производственных помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Воздействие микроклиматических условий (тепло или холод) может привести к значительным изменениям в жизнедеятельности организма работника и вследствие этого к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости.

Постоянство функций организма при различных микроклиматических условиях и разной тяжести выполняемой работы обеспечивается с помощью терморегуляции. Терморегуляция организма - физиологический процесс поддержания температуры тела на определенном уровне. Показателем теплового состояния организма человека является температура тела. Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. При воздействии низких температур на организм человека происходит угнетение жизненных процессов в тканях, а не гибель их. Чем ниже температура тканей, тем слабее обменные процессы, определяющие их жизнедеятельность (при температуре -19С почти полностью прекращаются обменные процессы, а при -10С прекращается кровоток). Подавление обменных процессов снижает  жизненные потребности тканей, но не ведет к их повреждению.

Гибель переохлажденных тканей наступает при неравномерном их согревании. Причины отморожения бывают различные, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т. п.) отморожение может наступить даже при температуре 3 - 7С. Более подвержены отморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос. При оказании помощи главное - не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук. До входа пострадавшего в отапливаемое помещение переохлажденные участки его тела (чаще руки или ноги) нужно защитить от воздействия тепла, наложив на них теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.). Повязка должна закрывать только область с выраженным побледнением кожи, не захватывая не изменившиеся кожные покровы. В противном случае тепло от участков тела с ненарушенным кровообращением будет распространяться под повязкой на переохлажденные участки и вызывать их согревание с поверхности, что приведет к гибели поверхностных тканей.

После наложения теплоизолирующей повязки необходимо обеспечить неподвижность переохлажденных пальцев рук и ног, так как их сосуды очень хрупки и потому возможны кровоизлияния после восстановления кровотока. Для этого можно использовать шины, а также любой подручный материал: куски плотного картона, фанеры и дощечки. Для стопы следует применять две дощечки: одна - на длину голени с переходом на бедро, другая - по длине стопы. Их нужно прочно крепить под углом 90 градусов.

На переохлажденных участках тела повязку следует оставлять до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность. Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т. п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);

- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;

- искрообразование за счет разрядов статического электричества, например, при заправке автомобилей топливом;

- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;

- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;

- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т. п.);

- прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т. д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;

- повышенная температура воздуха, предметов и т. п.;

- токсичные продукты горения;

- дым (высокодисперсная аэрозоль с твердыми частицами);

- пониженная концентрация кислорода;

- обрушение или повреждение зданий, сооружений;

- взрыв.

К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей. Это достигается системой мер, направленных на предупреждение воздействия на людей опасных факторов пожара;

- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара. Это достигается системой предотвращения пожара - комплексом организационных и технических мероприятий, направленных на исключение условий возникновения пожара;

- проведение мероприятий, ограничивающих распространение пожара. Это достигается устройством противопожарных преград, применением огнезащитных устройств и средств, предотвращающих разлив горючих жидкостей и т.п.;

- проведение мероприятий, обеспечивающих ликвидацию пожара. Это достигается применением средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны и т. п.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в нашей организации.

Анализ статистических данных о травматизме свидетельствует, о том, что в 90% случаев непосредственным виновником несчастных случаев на производстве является в той или иной степени сам человек, его дисциплинированность и собранность. Мы надеемся, что Вы будете работать долгие годы без травм и аварий.

Желаю Вам крепкого здоровья и успехов в труде!

Инструкцию разработал

Специалист по охране труда