**Утверждаю**

Директор МБОУ СОШ№5

г. Алагира

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Купеева

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПЛАН**

**работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

**МБОУ СОШ №5 г.Алагира**

**На 2018/19 уч.год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие и виды работы** | **сроки** | **ответственные** |
| 1. | **Организационная работа:**  1.1. Знакомство с мед.карточками учащихся 1-х классов и прибывших в школу учащихся  1.2. Проведение тестирования психофизического состояния учащихся  1.3. Привлечение родителей к решению проблем здоровья учащихся через организацию родительского лектория  1.4. Физ.минутки во время уроков  1.5. Планирование и проведение кл.часов по пропаганде ЗОЖ  1.6. Составление графика работы спортивных секций и спортивных залов | сентябрь | Айларова И.С.  Цаболова М.В.  Каргинова Ф.А.  Классные руководители |
| 2. | **Спортивно-массовые мероприятия**:  2.1. Участие в районных соревнованиях  2.2. Праздники здоровья на природе  2.3. Первенство школы по различным видам спорта:   * пионерболу * волейболу * баскетболу * эстафеты   2.4. Дни здоровья | В течении года по отдельному плану | Тогузов К.Т.  Габуев А.С. |
| 3. | **Психологическая поддержка:**  3.1. Организация индивидуальных психологических консультаций для школьников и их родителей  3.2. Диагностика уровня психических функций учащихся  3.3. Тренинги общения для учителей  3.4. Тренинги общения для учащихся  3.4. Проведения лекций для родителей | В течении года по отдельному плану | Каргинова Ф.А.  Абаева Л.А. |